

## KULTURKREIS EBERMANNSTADT e.V.

Tel.: 09194/506-40

1. Vorsitzende: Gabriele Rauch  
Stellvertreter: Peter Kriegl  
2. Stellvertreterin: Sybille Müller  
Schriftführerin: Brigitte Mitterer  
Kassier: Wolfgang Krippel

Internet: [www.kulturkreis-ebs.de](http://www.kulturkreis-ebs.de)  
E-Mail: [info@kulturkreis-ebs.de](mailto:info@kulturkreis-ebs.de)  
Tel.: 09194/506-40, Frau Theiler

Der Kulturkreis als öffentliche Volkshochschule der Stadt Ebermannstadt offeriert sein Programm auch in Zusammenarbeit mit den örtlichen Vereinen, Verbänden, Organisationen und Schulen:  
Alle Angebote sind grundsätzlich frei zugänglich!  
Der Kulturkreis ist Mitglied des Universitätsbundes Erlangen.

### Anmeldungen für alle Kurse und Seminare ab Erscheinen des Programmheftes in der VG Ebermannstadt, Franz-Dörrzapf-Str. 10, 91320 Ebermannstadt

- Frau Lies (Tel. 09194/506-21)
- Frau Leicht (Tel. 09191/506-22)
- Frau Körber (Tel. 09194/506-28)
- Frau Daum (Tel. 09194/506-24)

#### Einschreibung für Mitglieder:

Montag, 10.09.18 8.00-12.00 Uhr

#### Allgemeine Einschreibung:

Dienstag, 11.09.18 8.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr  
Mittwoch, 12.09.18 8.00-12.00 Uhr  
Donnerstag, 13.09.18 vorm. geschlossen 12.30-18.00 Uhr  
Freitag, 14.09.18 8.00-12.00 Uhr

Sie können sich zu allen Kursen der VHS des Landkreises über das Internet anmelden - [www.vhs-forchheim.de](http://www.vhs-forchheim.de).  
Selbstverständlich ist aber auch nach wie vor schriftliche, telefonische oder persönliche Anmeldung in der jeweiligen Außenstelle möglich.

Bezahlung der Kursgebühr: schriftliche, telefonische und Online-Anmeldung ist nur mit Lastschriftinzug bzw. SEPA-Lastschriftmandat möglich, persönliche Anmeldung mit Barzahlung oder Lastschriftinzug bzw. SEPA-Lastschriftmandat.

#### Hier finden Ihre Kurse statt:

Volksschule: Schulweg 10, 91320 Ebermannstadt  
Realschule: Georg-Wagner-Str. 16, 91320 Ebermannstadt  
Resengörgssaal: Hauptstraße 36, 91320 Ebermannstadt  
Scheune im Wiesent-Garten: Am Kirchenwehr 10, 91320 Ebermannstadt  
Mütterzentrum: Mittelschulweg 11, 91320 Ebermannstadt  
Kindergarten St. Marien: Mittelschulweg 11, 91320 Ebermannstadt  
Touristinfo Ebermannstadt: Bahnhofstr. 5, 91320 Ebermannstadt  
Feuerwehrhaus Burggailenreuth: Kalkwerk 5, 91320 Ebermannstadt  
Stadtpfarrkirche St. Nikolaus: Kirchenpl. 1, 91320 Ebermannstadt

Für alle angebotenen Veranstaltungen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS des Landkreises Forchheim.

#### VIBRAtion Trio

Alte Jazz Standards werden neu interpretiert, die klassischen Werke neu arrangiert.

##### Konzert

**Eb001**

Freitag, 28.09., 19.00 Uhr

Eintritt: VVK 8,00 €, AK 10,00 €. Scheune im Wiesent-Garten  
Kartenvorverkauf: Touristinfo, Bahnhofstr. 5, 91320 Ebermannstadt, Tel. 09194/50640

#### "Leben meistern"

##### Vortrag

**Eb002**

Michael Thiem

Donnerstag, 04.10., 19.30 Uhr

Eintritt: frei

Resengörgssaal

#### Die Scheunenviertel von Ebermannstadt

Im Fokus des Vortragabends stehen die zwei Scheunenviertel von Ebermannstadt, die ursprünglich außerhalb der Stadt angesiedelt waren sowie mehrere Scheunen in Breitenbach. Die drei Referentinnen Alexandra Knapp, Isabell Marx und Eva-Maria Schmitt-Ullrich beschäftigten sich umfassend seit Frühjahr 2017 mit konkreten Beispielgebäuden im Rahmen Ihrer Masterarbeiten im Studiengang der Denkmalpflege an der Universität Bamberg - zum einen direkt vor Ort und zum anderen bei intensiven Archiv- und Literaturrecherchen.

##### Vortrag

**Eb003**

Donnerstag, 11.10., 19.30 Uhr

Eintritt: frei

Scheune im Wiesent-Garten

#### Orgelvesper zur Kirchweih - Ebermannstädter Organisten spielen Werke aus verschiedenen Epochen

##### Konzert

**Eb004**

Sonntag, 21.10., 17.30 Uhr

Eintritt frei! Spenden für den Erhalt der Orgel erbeten  
Stadtpfarrkirche St. Nikolaus

#### Lotterkerle und Musketiere - Leben und Leiden im 30jährigen Krieg

Vor genau 400 Jahren begann der Dreißigjährige Krieg - ein verheerender Krieg der europäischen Mächte um die Vorherrschaft in Mitteleuropa. Er wurde mit einer unerbittlichen Härte geführt, die sich besonders gegen die Zivilbevölkerung richtete und blühende Dörfer, Städte, ja ganze Landstriche verwüstete. Es ging nicht nur um wirtschaftliche Ressourcen, Macht und Einfluss von Adelshäusern oder Städten, sondern auch um den ‚rechten‘ Glauben. Der Forchheimer Schauspieler Rainer Streng macht zusammen mit dem Musiker Rolf Böhm und der Schauspielerin Carolin Müller diese grausame Epoche der deutschen Geschichte hautnah erlebbar.

##### Szenische Lesung

**Eb005**

Rainer Streng

Freitag, 26.10., 19.00 Uhr

Eintritt: VVK 8,00 €, AK 10,00 €. Scheune im Wiesent-Garten  
Kartenvorverkauf: Touristinfo, Bahnhofstr. 5, 91320 Ebermannstadt, Tel. 09194/50640

**Kriegsende und Novemberrevolution 1918 - Wie in Forchheim und der Fränkischen Schweiz das Ende der Monarchie und der Beginn der Demokratie erlebt wurden.**

**Vortrag** Eb006

Dr. Manfred Franze  
Donnerstag, 15.11., 19.30 Uhr  
Eintritt: frei Resengörgsaaal

**Photovoltaik 2.0 – Instandhaltung, Überwachung und Optimierung von Bestandsanlagen**

**Vortrag** Fo897

Peter Baumeister  
Donnerstag, 22.11., 19.30 Uhr  
Eintritt: frei Resengörgsaaal

**20 Jahre Saxophonquartett "Les Quatre" feat. Christine Schuh mit eigenen Gedichten**

**Konzert** Eb008

Freitag, 23.11., 19.00 Uhr  
Eintritt frei! Spenden für den Kulturkreis werden erbeten.  
Scheune im Wiesent-Garten

**"Das (politische) Spiel"**

Das P-Seminar Sozialkunde des Gymnasiums Fränkische Schweiz beschäftigte sich intensiv mit dem Thema "Das (politische) Spiel". Nach dem Ausprobieren von verschiedenen Spielen und einer Erkundung in das Spielzeugmuseum Nürnberg entwickelten die Schülerinnen und Schüler in Gruppen ihr eigenes Spiel zu verschiedenen politischen und gesellschaftlichen Themen.

**Vortrag** Eb009

Donnerstag, 29.11., 19.30 Uhr  
Eintritt: frei Mediathek im Gymnasium Fränkische Schweiz,  
Georg-Wagner-Str. 17

**15. Festliches Weihnachtskonzert mit dem Bamberger Streichquartett und Laurence Forster-Beaufils (Harfe)**

**Konzert** Eb010

Karlheinz Busch  
Donnerstag, 27.12., 19.00 Uhr  
Eintritt: 14,00 € (12,00 € erm. für KK- Mitglieder), 6,00 € für Schüler und Studenten)  
Kartenvorverkauf: Touristinfo, Bahnhofstr. 5, 91320 Ebermannstadt, Tel. 09194/50640 Stadtpfarrkirche St. Nikolaus

**Gedanken über die Zeit**

**Vortrag** Eb011

Katja Boampong-Brummer  
Donnerstag, 31.01., 19.30 Uhr  
Eintritt: frei Resengörgsaaal

## Sprachen

### Englisch

**Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen, Niveau A1.2**

Lehrbuch: Network Now, A1, Unit 5 (Klett/Langenscheidt Verlag)  
Quereinsteiger willkommen!

**Kurs** Eb019

Udo Schüpferling  
Dienstag, 25.09., 19.30-21.00 Uhr, 10 x  
€ 49,50 (€ 44,60) Realschule

### Französisch

**Französisch für den Urlaub – und Städtepartnerschaft – Fortsetzung (Niveau A1.2 - Anfänger mit Vorkenntnissen)**

**Kurs** Eb020

Susanne Doneth-Hofmann  
Dienstag, 02.10., 20.00-21.00 Uhr, 12 x  
€ 44,00 (€ 39,60) Realschule

**Französisch: Aufbaustufe: conversation et lecture, compréhension orale (Niveau A2.2/B1)**

Buch: Voyages B1  
Auch für Wiedereinsteiger oder Teilnehmer nach A2-Kursen gut geeignet.

**Kurs** Eb021

Susanne Doneth-Hofmann  
Dienstag, 02.10., 18.30-20.00 Uhr, 12 x  
€ 49,50 (€ 44,60) Realschule

### Italienisch

**Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, Niveau A1.2, 3. Semester**

Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.

**Kurs** Eb022

Christine Konstantinidis  
Dienstag, 25.09., 19.00-20.00 Uhr, 15 x  
€ 49,50 (€ 44,60) Kleingruppe Realschule

**Italienisch: Konversation und Landeskunde (Niveau B2)**

Weiteres Unterrichtsmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

**Kurs** Eb023

Christine Konstantinidis  
Dienstag, 25.09., 18.00-19.00 Uhr, 15 x  
€ 49,50 (€ 44,60) Kleingruppe Realschule

### Spanisch

**Spanisch: Anfänger mit Vorkenntnissen, Niveau A1**

Buch mit Lektionsangabe: eñe A1, Unidad 7 (Hueber Verlag)  
Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

**Kurs** Eb024

Roselba Kemenater  
Dienstag, 02.10., 19.00-20.00 Uhr, 15 x  
€ 49,50 (€ 44,60) Kleingruppe Realschule

**Spanisch für Fortgeschrittene, Niveau A2**

Buch: eñe A2, Unidad 4 (Hueber Verlag)

**Kurs** Eb025

Roselba Kemenater  
Dienstag, 02.10., 18.00-19.00 Uhr, 15 x  
€ 49,50 (€ 44,60) Kleingruppe Realschule

## Gesundheit Sport - Entspannung

### Bauch - Beine - Po

Für Anfänger, mit Kinderbetreuung.  
Bitte mitbringen: Isomatte, Turnschuhe, bequeme Kleidung!  
In Zusammenarbeit mit dem Mütterzentrum. Gebühr pro Stunde € 2,00 für MüZe-Mitglieder, € 2,50 für Nichtmitglieder.  
Anmeldung für Kinderbetreuung nicht erforderlich.  
Informationen bei Gerlinde Wagner, Tel. 09194/5951.

**Kurs** Eb028  
Doris Hohmann  
Dienstag, 25.09., 9.00-10.00 Uhr, 15 x  
€ 33,00 (€ 29,70) Mütterzentrum

### Qi Gong

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!  
Parkplatz ist über die Feuersteinstraße erreichbar.  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Fußbekleidung!

**Kurs** Eb029  
Maria Riediger  
Mittwoch, 26.09., 18.30-20.00 Uhr, 12 x  
€ 82,20 (€ 73,90) mit Teilnahmebescheinigung  
Kindertagesstätte St. Marien, Mittelschulweg 11  
Kleingruppe

### Yoga

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Kissen und Isomatte!

**Kurs** Eb030  
NN  
Dienstag, 25.09., 9.15-10.45 Uhr, 15 x  
€ 49,50 (€ 44,60) Volksschule, Eingang Hallenbad

### Yoga zum Entspannen und Auftanken

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Kissen und Isomatte!

**Kurs** Eb031  
Pauline Lodes  
Dienstag, 25.09., 19.00-20.30 Uhr, 10 x  
€ 52,50 (€ 47,30) mit Teilnahmebescheinigung Mütterzentrum

### Yoga

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Kissen und Isomatte!

**Kurs** Eb032  
Helga Körfgen-Neutzner  
Mittwoch, 26.09., 8.15-9.45 Uhr, 12 x  
€ 42,60 mit Teilnahmebescheinigung Volksschule, Eingang Hallenbad

### Yoga

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Kissen und Isomatte!

**Kurs** Eb033

Helga Körfgen-Neutzner  
Mittwoch, 26.09., 9.45-11.15 Uhr, 12 x  
€ 42,60 mit Teilnahmebescheinigung Volksschule, Eingang Hallenbad

### Yoga

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Kissen und Isomatte!

**Kurs** Eb034  
Helga Körfgen-Neutzner  
Mittwoch, 26.09., 18.00-19.30 Uhr, 12 x  
€ 49,20 (€ 44,30) mit Teilnahmebescheinigung Volksschule, Eingang Hallenbad

### BUB - Bewegung und Balance 50plus

#NEU#

Auch für ungeübte geeignet.  
Bitte mitbringen: Isomatte und Theraband!

**Kurs** Eb035  
Fabiola Reges-Huber  
Mittwoch, 17.10., 17.00-18.00 Uhr, 12 x  
€ 29,40 (€ 26,50) mit Teilnahmebescheinigung Volksschule, Eingang Hallenbad

### HDF - Halte dich fit

#NEU#

Durch Gymnastik, Ausdauer- und Krafttraining die Kondition verbessern.

Bitte mitbringen: Isomatte und Theraband!

**Kurs** Eb036  
Fabiola Reges-Huber  
Mittwoch, 17.10., 18.00-19.00 Uhr, 12 x  
€ 29,40 (€ 26,50) mit Teilnahmebescheinigung Volksschule, Eingang Hallenbad

### Pilates-Training

Für Anfänger und Fortgeschrittene!  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte!

**Kurs** Eb037  
Annette Dokoupil-Gutensohn  
Dienstag, 25.09., 16.45-17.45 Uhr, 15 x  
€ 36,00 (€ 32,40) mit Teilnahmebescheinigung Volksschule, Eingang Hallenbad

### Pilates- und Faszientraining

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte!

**Kurs** Eb038  
Gerlinde Ohlmann  
Dienstag, 25.09., 19.00-20.00 Uhr, 10 x  
€ 25,00 (€ 22,50) mit Teilnahmebescheinigung Volksschule, Eingang Hallenbad

### Fit und Figur

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte!

**Kurs** Eb039  
Karla Meauri Zintl  
Donnerstag, 27.09., 8.15-9.15 Uhr, 15 x  
€ 33,00 (€ 29,70) Volksschule, Eingang Hallenbad

### Zumba

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung!

**Kurs** Eb040  
Karla Meauri Zintl  
Donnerstag, 27.09., 9.15-10.15 Uhr, 15 x

€ 33,00 (€ 29,70) Volksschule, Eingang Hallenbad

### AROHA®

#NEU#

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Getränk!

**Kurs** Eb041

Melanie Link-Roth  
Donnerstag, 04.10., 10.30-11.30 Uhr, 8 x  
€ 17,60 (€ 15,80) Volksschule, Eingang Hallenbad

### Work-Out

Bitte mitbringen: Isomatte!

**Kurs** Eb042

Gerlinde Ohlmann  
Montag, 24.09., 19.00-20.00 Uhr, 10 x  
€ 22,00 (€ 19,80) Volksschule, Eingang Hallenbad

### Step + Bauch

Kalorienkiller und intensives Herz-Kreislauf-Training.

Bitte mitbringen: Isomatte!

**Kurs** Eb043

Gerlinde Ohlmann  
Montag, 24.09., 20.00-21.00 Uhr, 10 x  
€ 22,00 (€ 19,80) Volksschule, Eingang Hallenbad

### Problemzonengymnastik und Body Work-Out

Gelenkschonendes Training für jeden.

Bitte mitbringen: Isomatte!

**Kurs** Eb044

Gerlinde Ohlmann  
Dienstag, 25.09., 18.00-19.00 Uhr, 10 x  
€ 22,00 (€ 19,80) Volksschule, Eingang Hallenbad

### Step-, Salsaaerobic und deepWORK im Wechsel

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte!

**Kurs** Eb045

Gerlinde Ohlmann  
Dienstag, 25.09., 20.00-21.00 Uhr, 10 x  
€ 22,00 (€ 19,80) Volksschule, Eingang Hallenbad

### Fit hoch 3

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte!

**Kurs** Eb046

Rainer Hümmer  
Donnerstag, 27.09., 18.30-19.30 Uhr, 10 x  
€ 22,00 (€ 19,80) Volksschule, Eingang Hallenbad

### Fit in den Winter

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte!

**Kurs** Eb047

Rainer Hümmer  
Donnerstag, 27.09., 19.30-20.30 Uhr, 10 x  
€ 22,00 (€ 19,80) Volksschule, Eingang Hallenbad

### Aquafitness

Für alle Einsteiger und Wiedereinsteiger zur Entlastung des Bewegungsapparates, gelenkschonend, durchblutungsfördernd, Ausdauer verbessernd und zum Muskelaufbau.

**Kurs** Eb048

Rainer Hümmer  
Dienstag, 25.09., 18.00-18.45 Uhr, 10 x  
€ 29,50 (€ 26,60) inkl. Hallenbadeintritt Hallenbad Volksschule

### Aquafitness

Kursbeschreibung siehe Eb048.

**Kurs** Eb049

Rainer Hümmer  
Dienstag, 25.09., 18.45-19.30 Uhr, 10 x  
€ 29,50 (€ 26,60) inkl. Hallenbadeintritt Hallenbad Volksschule

### Aquajogging

**Kurs** Eb050

Rainer Hümmer  
Dienstag, 25.09., 19.45-20.30 Uhr, 10 x  
€ 29,50 (€ 26,60) inkl. Hallenbadeintritt Hallenbad Volksschule  
max. 20 Teilnehmer

### Sanfter Wiedereinsteiger-Kurs ins Laufen

**Kurs** Eb052

Michael Cipura  
Donnerstag, 04.10., 17.30-18.30 Uhr, 4 x  
€ 17,60 (€ 15,80) Treffpunkt: Lauferlebnis-Parkplatz Pretzfeld  
(unter Schlossgarten)

## Spezial

### Frauenworkshop: Schritt für Schritt zum perfekten Make-up

In diesem Kurs erlernen Sie dezentes und typgerechtes Schminken. Das Kennenlernen des Gesichts- und Hauttyps dient hierbei als Grundlage, um ein vorteilhaftes, harmonisches Make-up zu erstellen. Auch Ihre Fragen in Bezug auf die Pflege der Haut werden beantwortet. Durch das Setzen gezielter Akzente wird in praktischen Übungen die Ausdrucksstärke gesteigert. Alle verwendeten Produkte und Pinsel können im Kurs erworben werden. Wenn möglich, bitte ungeschminkt erscheinen. Wer möchte, kann auch gerne eigene Pinsel mitbringen.  
Materialkosten in Höhe von € 5,00 werden mit abgebucht.

**Kurs** Eb053

Ulrike Schmidt  
Donnerstag, 08.11., 18.00-21.00 Uhr  
€ 16,50 (€ 14,90) + Material € 5,00  
Kleingruppe, max. 6 Teilnehmer Friseur Schmidt, Am  
Marktplatz 1

### Workshop: Häkeln - Babyschuhe/Babymütze

#NEU#

Bitte mitbringen: Häkelnadel 3-4 und entsprechende Wolle, die für Babys geeignet ist.

**Kurs** Eb054

Heike Hümpfner  
Samstag, 10.11., 9.00-13.00 Uhr  
€ 17,60 (€ 14,10) + Material  
Kleingruppe Zum Breitenbach 11

### Workshop: Stricken - Babyschuhe/Babymütze

#NEU#

Bitte mitbringen: Stricknadel 2,5 - 3,5 und entsprechende Wolle, die für Babys geeignet ist.

**Kurs** Eb055

Heike Hümpfner

Samstag, 24.11., 9.00-13.00 Uhr  
€ 17,60 (€ 14,10) + Material  
Kleingruppe Zum Breitenbach 11

### Tanzkurs für Paare - Grundkurs

**Kurs** **Eb056**  
Udo Schüpferling  
Montag, 24.09., 18.30-20.00 Uhr, 10 x  
€ 66,00 (€ 59,40) pro Paar Volksschule, Aula

### Tanzkurs für Paare - Aufbaukurs

**Kurs** **Eb057**  
Udo Schüpferling  
Montag, 24.09., 20.00-21.30 Uhr, 10 x  
€ 66,00 (€ 59,40) pro Paar Volksschule, Aula

## Ernährung

### Echt scharf: Gerichte mit Meerrettich

Bitte mitbringen: Geschirrtücher, Restedose!

**Kurs** **Eb058**  
Brigitte Justen-Steinmetz  
Dienstag, 09.10., 18.00-21.30 Uhr  
€ 11,60 (€ 10,30) + Material  
max. 12 Teilnehmer Küche Volksschule, Eingang Hallenbad

### Glutenfrei kochen

Haben Sie weitere Unverträglichkeiten? Bitte informieren Sie mich bis 14 Tage vor dem Seminar, um auf Ihre Bedürfnisse besser eingehen zu können, Tel. 0172 8934665.

**Kurs** **Eb059**  
Brigitte Justen-Steinmetz  
Dienstag, 16.10., 18.00-21.30 Uhr  
€ 11,60 (€ 10,30) + Material  
max. 12 Teilnehmer Küche Volksschule, Eingang Hallenbad

### Thai Curries

Materialkosten von € 18,00 werden abgebucht.

**Kurs** **Eb060**  
Kristin Klein  
Dienstag, 23.10., 18.00-21.30 Uhr  
€ 11,60 (€ 10,40) + Material € 18,00 Küche Volksschule, Eingang Hallenbad

### Urrädla backen

Bitte mitbringen: fünf Geschirrtücher, Gefäß fürs Gebäck!

**Kurs** **Eb061**  
Beate Wittmann  
Donnerstag, 25.10., 17.30-21.30 Uhr  
€ 8,80 (€ 7,90) + Material Küche Volksschule, Eingang Hallenbad

### Basiskurs Saucen - Saucenklassiker leicht erklärt!

Bitte Behälter für Kostproben, scharfe Messer, Getränke und Geschirrhandtücher mitbringen!

**Kurs** **Eb062**  
Rosa-Maria Walz  
Mittwoch, 07.11. und 14.11., 18.00-22.00 Uhr  
€ 26,40 (€ 23,80) + Material Küche Volksschule, Eingang Hallenbad

### Thai Street Food 2 mit neuen Rezepten

Bitte bringen Sie einen Behälter für Kostproben mit und ggf. eine Schürze. Getränke dürfen Sie gerne mitbringen. Materialkosten von € 18,00 werden abgebucht.

**Kurs** **Eb063**  
Kristin Klein  
Donnerstag, 15.11., 18.00-21.30 Uhr  
€ 11,60 (€ 10,40) + Material € 18,00 Küche Volksschule, Eingang Hallenbad

### Ein Fest für die Sinne: Bezaubernde italienische Küche!

Bitte mitbringen: Küchenschürze, ein scharfes Küchenmesser und Restbehälter

**Kurs** **Eb064**  
Donatella Renn  
Donnerstag, 22.11., 17.00-22.00 Uhr  
€ 16,50 (€ 14,80) + Material € 18,50 Küche Volksschule, Eingang Hallenbad

### Plätzchen backen

Bitte mitbringen: Geschirrtücher, Behälter fürs Gebäck!

**Kurs** **Eb065**  
Beate Wittmann  
Donnerstag, 29.11., 17.30-21.30 Uhr  
€ 13,20 (€ 11,80) + Material Küche Volksschule, Eingang Hallenbad

### Low Carb

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Restbehälter, Schreibsachen! Materialkosten sind bei der Kursleitung zu zahlen.

**Kurs** **Eb066**  
Brigitte Justen-Steinmetz  
Mittwoch, 05.12., 18.00-21.30 Uhr  
€ 11,60 (€ 10,40) + Material Küche Volksschule, Eingang Hallenbad

### Vegetarische und vegane Gerichte

**Kurs** **Eb067**  
Brigitte Justen-Steinmetz  
Mittwoch, 16.01., 18.00-21.30 Uhr  
€ 11,60 (€ 10,40) + Material Küche Volksschule, Eingang Hallenbad

### Sushi Teil 4 mit Spezial Toppings und Füllungen

Bitte bringen Sie einen Behälter für Kostproben mit und ggf. ein scharfes Messer. Getränke dürfen Sie gerne mitbringen. Materialkosten von € 19,00 werden abgebucht.

**Kurs** **Eb068**  
Kristin Klein  
Mittwoch, 23.01., 18.00-21.30 Uhr  
€ 11,60 (€ 10,40) + Material € 19,00 Küche Volksschule, Eingang Hallenbad

### Fingerfood - einfach, originell, köstlich!

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Getränke, Behälter für Kostproben und gute Laune!

**Kurs** **Eb069**  
Rosa-Maria Walz  
Donnerstag, 31.01., 18.00-22.00 Uhr  
€ 11,60 (€ 10,40) + Material Küche Volksschule, Eingang Hallenbad

### **Powerfrühstück - Energie für den ganzen Tag**

Bitte Behälter für kleine Kostproben mitbringen.

Materialkosten in Höhe von € 12,00 werden abgebucht.

**Kurs** **Eb070**

Petra Beger

Donnerstag, 07.02., 18.00-21.30 Uhr

€ 11,60 (€ 10,40) + Material € 12,00      Küche Volksschule,  
Eingang Hallenbad

### **Küchla backen**

Bitte mitbringen: 5 Geschirrtücher, großen, stabilen Karton für das Gebäck!

**Kurs** **Eb071**

Beate Wittmann

Donnerstag, 14.02., 17.30-21.30 Uhr

€ 13,20 (€ 11,80) + Material      Küche Volksschule, Eingang  
Hallenbad

## **Burggailenreuth**

### **Yoga**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Kissen!

**Kurs** **Eb072**

Kerstin Postler

Dienstag, 25.09., 19.00-20.30 Uhr, 15 x

€ 74,30 (€ 66,90)      Feuerwehrhaus Burggailenreuth