

# Programm TAG DES SPORTS 23.07.2023

Wo ?

## Mitmachaktionen und Angebote

- |                         |             |  |
|-------------------------|-------------|--|
| <b>Calisthenics 7</b>   | ❖ 10:00 Uhr | Guten Morgen TSV – Happy Workout mit Anke.   |
| <b>TSV INFO</b>         | ❖ 11:00 Uhr | <p>Feierliche Eröffnung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Begrüßungsworte Initiatoren Franz Bezold und Hutzler Andrea- Abteilung Fußball und Konrad Schlebusch, 2.Vorstand Hauptverein</li> <li>▪ Vorstellung Tag des Sports -Abteilungen mit Mitmachprogramm-</li> <li>▪ Grußworte 1.Bürgermeisterin Christiane Meyer</li> <li>▪ Grußworte Landrat Dr. Ulm</li> <li>▪ 700 Song von Jan Schäfer</li> <li>▪ Eröffnung -Aktivpromenade- 1.Bürgermeisterin Frau Meyer</li> <li>▪ Eröffnung – Pumptrack Anlage- 1.Bürgermeisterin Frau Meyer</li> <li>▪ Laufweg zur Kraftsportecke</li> </ul> |
| <b>Aktivpromenade 1</b> |             |  |
| <b>DOSB 8</b>           | ❖ 11:30 Uhr | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eröffnung -Calisthenics Anlage- 1.Bürgermeisterin Frau Meyer</li> <li>▪ Begrüßung und Moderation durch den DOSB- Thanh Nguyen- Deutscher Meister in Calisthenics</li> <li>▪ Feierliche Übergabe der Sport Box vom DOSB an die Stadt Ebermannstadt in Kooperation mit TSV Ebermannstadt</li> <li>▪ Öffnung der Sport Box per App durch 1.Bürgermeisterin Meyer und Freigabe an die Bevölkerung</li> </ul>  |
| <b>Buggy Fit 9</b>      | ❖ 13:00 Uhr | Beckenboden Workout mit Buggy Fit  |
| <b>Calisthenics 7</b>   | ❖ 13:30 Uhr | Offenes Training 1.MS Fußball Herren mit Trainer Patrick Hutzler mit der Sport Box   |
| <b>Calisthenics 7</b>   | ❖ 14:30 Uhr | Calisthenics Vorführung <b>Ebser</b> Athleten mit Deutschem Meister -Thanh Nguyen-   |
| <b>TSV INFO</b>         | ❖ 15:00 Uhr | Dart-Turnier 301 Single out (Am TSV INFO Stand)<br><b>1.Preis 50 Euro Gutschein Happy Tops Dartservice Erlangen</b>  |
| <b>Calisthenics 7</b>   | ❖ 15:30 Uhr | Offenes Training 1.MS Fußball Damen mit Trainer Dieter Büttner mit der Sport Box   |
| <b>Buggy Fit 9</b>      | ❖ 16:00 Uhr | Intervalltraining mit Buggy Fit  |
| <b>Calisthenics 7</b>   | ❖ 16:30 Uhr | Plank Challenge: Wer hält am längsten durch? Kürung des 1. <b>Ebser</b> Plankmeisters!<br><b>1.Preis Eine Jahresmitgliedschaft beim TSV Ebermannstadt 1910 e.V.</b>  |

