WER SIND YOUNG CARERS?

Young Carers sind Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die regelmäßig Verantwortung für kranke oder pflegebedürftige Familienmitglieder übernehmen. Dabei handelt es sich zum Beispiel um Eltern mit körperlichen oder psychischen Erkrankungen oder Geschwister mit Behinderung.

Young Carers leisten weit mehr als gelegentliche Unterstützung im Alltag: Sie führen den Haushalt, begleiten Familienmitglieder zu Arztterminen und bieten emotionale Unterstützung.

Schätzungen zufolge leben allein in Bayern zwischen 80.000 und 170.000 Young Carers. In nahezu jeder Schulklasse finden sich ein bis zwei Schülerinnen oder Schüler, die eine pflegerische Rolle innerhalb der Familie übernehmen.

Viele dieser jungen Kümmernden wissen nicht, dass ihre Situation einen Namen hat und dass es Unterstützung gibt, die ihnen helfen kann, die Verantwortung zu stemmen.

KONTAKT UND IMPRESSUM

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Hauptstelle Bamberg
Ludwigstraße 23
96052 Bamberg
Tel.: 0951 / 85 512

Außenstelle Hof
Berliner Platz 3
95030 Hof
Tel.: 09281 / 57 500

info@demenz-pflege-oberfranken.de
www.demenz-pflege-oberfranken.de

Redaktion und Layout: Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Druck: Landratsamt Bamberg

EB Erziehungsberatung in Bayern

AN DEINER SEITE Gerhard und Gertrud Schmieder Stiftung

YOUNG CARER COACH Für junge pflegende Angehörige

FACHSTELLE FÜR DEMENZ UND PFLEGE Oberfranken

Staatliche Schulberatung

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

YOUNG CARERS

Junge Menschen mit Pflege- und Sorgeverantwortung in Oberfranken

WAS LEISTEN YOUNG CARERS?

Young Carers übernehmen viele Aufgaben:

- Unterstützung im Haushalt
- Erledigen von Einkäufen
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Begleitung zu (Arzt-)Terminen
- Betreuung jüngerer Geschwister
- Emotionale Unterstützung
- Dolmetschen im Alltag – und vieles mehr!

WIE GEHT ES YOUNG CARERS?

Der Alltag als Young Carer kann viel abverlangen:

- Wenig Zeit für Freunde und Hobbies
- Stress und Sorgen um Angehörige
- Angst, Fehler zu machen
- Sozialer Rückzug
- Gefühl, sich niemandem anvertrauen zu können

Doch aus den Anforderungen entstehen häufig auch besondere Stärken:

- Empathie
- Verantwortungsbewusstsein
- Zusammenhalt in der Familie
- Gesteigertes Selbstvertrauen

WIE ERKENNE ICH YOUNG CARERS?

Young Carers tragen viel Verantwortung – zusätzlich zu Schule oder Ausbildung. Wird die Situation zu belastend, lässt sich dies oft an folgenden Anzeichen erkennen:

- Müdigkeit
- Konzentrationsprobleme
- Lernschwierigkeiten
- Verschlechterung der Noten
- Nichterreichen des Klassenziels

Papa und ich

WER UNTERSTÜTZT YOUNG CARERS?

Young Carers müssen ihre Belastungen nicht allein tragen! In Oberfranken, bundesweit und online gibt es zahlreiche Hilfs- und Beratungsangebote, die

- entlasten,
- begleiten und
- zuhören.

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und auch für Minderjährige ohne Zustimmung der Eltern möglich.

Unterstützung vor Ort

- Beratungsteams in Schulen
- Jugendsozialarbeitende an Schulen
- Erziehungsberatungsstellen vor Ort
- Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken
- Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

KONTAKTDATEN UND ONLINE-ANGEBOTE: